

*Der Glücksdrache hilft dabei, innere Blockaden zu lösen und von ihnen befreit freudvoll zu leben.*

Seine Überlieferungen unterhalten pointiert und sie können darin unterstützen, unbewusst gewordene Gedanken- und Verhaltensmuster wahrzunehmen. Neu geschaut lassen sich diese neu bewerten und – wenn es sinnvoll erscheint – lebensbejahend umgestalten. Hierin liegt der Samen des Heiles dieses Geschichtenkanons.

Während meinen Ausbildungen zum Yogalehrer durfte ich diesen spielerischen und wirkungsvollen Ansatz der Selbstbeobachtung und Persönlichkeitsentwicklung kennenlernen. Sie sind eine der Vorgehensweisen des alle Lebensbereiche bejahenden integralen Yogas. Seit 2010 setze ich dessen Methoden in der Einzel- und Gruppenarbeit ein.

Der Blick vom Rücken des Glücksdrachens lässt die konkreten Verhältnisse aus einem ganz anderen Winkel betrachten. Solche Perspektivwechsel vorzunehmen ist elementar auch in der gemeinsamen Arbeit bei der handlungsorientierten Lösung von Konflikten.

Oliver Maar, März 2019



ISBN 978-3-00-062691-3



# Der Glücksdrachen

– Sammlung –

52 heilsame Geschichten für Erwachsene,  
gesammelt und neu gefasst von Oliver Maar

Oliver Maar Der Glücksdrachen

## Impressum

Oliver Maar  
Martin-Richter-Straße 32  
90489 Nürnberg

[www.atha-jetzt.de](http://www.atha-jetzt.de)

1. Auflage 2019, Nürnberg

Druckerei Sowa Sp. z o.o.  
Raszyńska 13  
05-500 Piaseczno bei Warschau  
Polen

ISBN 978-3-00-062691-3